



Утверждаю:
Директор *Курб*
Нуртдинова И.Р.
Приказ № 228 от 29.08.2025

**Режим дня на холодный период года
дошкольной группы при МОБУ СОШ д.Шанды
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.40	08.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00	08.40-09.00
Самостоятельная игровая деятельность	09.00-09.10	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность	09.10-09.25	09.10-09.35
	09.45-10.00	09.45-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность)	10.30-11.55	10.30-11.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.55-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.05-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.45	15.00-15.45
Организованная образовательная деятельность		15.15-15.40
Уплотненный полдник	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность), уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00